REGULAMENTO DGL

DESAFIO GIRA LONDRINA XCM
MARATHON BIKE

LEIA COM ATENÇÃO!!!

Art. 1. ORGANIZAÇÃO

1.1 O DESAFIO GIRA LONDRINA 2025 é um evento organizado pelo Instituto Sport Training e terá como base o seu regulamento oficial descrito a seguir.

1.2 O DESAFIO GIRA LONDRINA será realizado no distrito da Warta com largada no aeroporto 14 bis, no dia 29 de Março de 2026, com largadas a partir das 07:00 horas.

1.3 Poderão participar do DESAFIO GIRA LONDRINA atletas profissionais e amadores, de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com o Regulamento Oficial respeitando as faixas etárias/categorias, sendo federados ou não.

1.4 A participação do atleta na prova é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, exceto na categoria duplas.

1.5 Os atletas menores de 18 anos só poderão participar da prova com autorização por escrito do pai ou de um representante legal, acompanhada de cópia simples do documento de identidade do pai e o responsável deve estar presente no DESAFIO GIRA LONDRINA. A Entrega do kit SOMENTE mediante autorização, “Termo de autorização e corresponsabilidade”. Modelo de autorização disponível no final deste regulamento, no final do guia do atleta DGL XCM. E no link drive

1.6 A comissão organizadora é responsável por fazer cumprir as datas e disposições deste regulamento e justificar as alterações quando cabíveis. A comissão poderá suspender o evento, ou alterar o percurso por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior sem aviso prévio aos participantes. Caso o percurso sofra alguma alteração os atletas serão comunicados no momento da largada

ou no congresso técnico marcado na data de 28 de março de 2026 no local da largada e on-line.

1.7 A organização do DESAFIO GIRA LONDRINA terá o direito de alterar os percursos das provas a qualquer momento e a seu critério, sem aviso prévio, afim de preservar a segurança e integridade física dos atletas.

1.8 A organização do DESAFIO GIRA LONDRINA será rigorosamente intransigente na obediência do presente Regulamento por todos os participantes e de forma alguma permitirão qualquer conduta anti-desportiva ou infração constantes do item Penalizações deste Regulamento. Todos os atletas inscritos bem como as equipes de apoio, estarão sujeitos a penalidades por desrespeito ao Regulamento, à comissão organizadora, staffs e autoridades policiais.

1.9 A organização disponibiliza um site oficial para o evento.

Art. 2. TIPO DE PROVA

2.1 Prova desportiva de Ciclismo disputada na modalidade de Mountain Bike (XCM).

Art. 3. APRESENTAÇÃO

3.1 O DESAFIO GIRA LONDRINA será realizado no formato de “cross-country” nas CATEGORIAS: PRO e SPORT, nas distâncias médias de, 40km na SPORT e 60km na PRO.

Art. 4. CRONOGRAMA

- 06:00 – Abertura do evento
- 06:00 – Entrega de kit
- 06:30 – Café da manhã
- 07:00 – Encerramento da entrega de kits
- 07:30 – Alinhamento para largadas
- 08:00 – Largada PRO
- 08:15 – Largada E-MTB
- 08:30 – Largada SPORT
- 08:40 – Largada LIGHT
- 09:00 – Largada RACE KIDS
- 12:00 – Início da premiação RACE KIDS
- 12:15 – Início da premiação SPORT

- 13:00 – Início da premiação PRO
- 15:00 – Tempo limite de prova
- 16:00 – Encerramento oficial do evento Desafio Intermunicipal Pé Vermelho

Art. 5. ROTEIRO DA PROVA

5.1 Os percursos da prova passam por todo tipo de via, como estradas de terra, trilhas e estradas municipais. Alguns trechos poderão estar asfaltados. Em todo o percurso prevalecerá as leis de trânsito vigentes.

5.2 Os percursos não serão fechados ao trânsito de veículos. Os atletas deverão andar sempre pela direita e estar atentos à sinalização de trânsito.

5.3 Os percursos serão demarcados com cal, fitas, placas, “staff” e contarão com

pessoas identificadas da organização para apoio ao longo do trajeto.

5.4 Uma moto batedora acompanhará o líder geral da prova, indicando o caminho correto quando necessário.

5.5 Um carro vassoura acompanhará o último colocado.

5.6 Não será permitido qualquer tipo de apoio através de CARAVANAS – VEÍCULOS (CARRO DE APOIO) para preservar a segurança dos atletas. O evento por ser amador não das condições que pessoas sem habilidade trafeguem com veículos junto aos atletas, assim expondo ao risco aos demais.

5.7 Será permitido apoio externo, como mecânico e abastecimento aos ciclistas das equipes e avulsos somente nos pontos de apoio (s) predeterminado (s) pela organização, sendo vetado qualquer tipo de acompanhamento motorizado, abastecimento e suporte mecânico fora dos pontos definidos pela organização durante o percurso. Atletas que receberem qualquer tipo de assistência fora das zonas determinadas pela organização durante a prova será automaticamente desclassificado.

5.8 A altimetria e distância mais precisa da prova bem como uma descrição mais detalhada de cada percurso e os apoios externos predeterminados estarão disponíveis no site e redes sociais oficiais do evento

Art. 6. EQUIPAMENTOS

6.1 Será permitido aos ciclistas utilizar apenas uma bicicleta do tipo mountain bike para percorrer o percurso.

6.2 As bicicletas serão movidas exclusivamente pela força individual do atleta em conformidade com os regulamentos da União Ciclística Internacional. Exceto para a CATEGORIA E-BIKE.

6.3 E-bikes são bikes operadas com duas fontes de energia, energia humana por meio do pedal e energia elétrica que fornece assistência quando o ciclista pedala.

6.4 As e-bikes deverão estar com suas configurações originais de fabricação quanto à velocidade e potência. Não será feita aferição e controle de velocidade e potência das bikes. E não se faz menção a extensor, nem proibindo, mas não sugerindo o uso.

6.5 A bicicleta de Mountain Bike deverá estar em perfeitas condições de uso, como: freios dianteiro e traseiro, garfo, quadro, guidão e suporte de guidão em ordem, livres de rachaduras ou empenamento. Não serão aceitos clipe de guidão, descanso de braços, entre outros equipamentos que a direção da prova considerar desnecessários e / ou antidesportivos.

6.6 É proibida a troca de bicicletas e atletas em todas as categorias durante a prova, acarretando em desclassificação sumária.

6.7 O atleta poderá prosseguir pelo percurso a pé, desde que sua bicicleta esteja presente, carregada, arrastada ou empurrada pelo próprio atleta. Um atleta separado de sua bicicleta estará proibido de prosseguir pelo percurso da prova, bem como, acarreta em desclassificação sumária.

6.8 É obrigatório o uso de capacete afivelado. Indicamos o uso de luvas e óculos protetor. A direção da prova poderá impedir a participação do atleta que não estiver utilizando o equipamento obrigatório.

6.9 Câmara de ar, bomba e reservatórios de água são itens importantes em qualquer bicicleta. O atleta é responsável em levar kit de reparos como: câmaras de ar, bomba e ferramentas.

6.10 A organização reserva-se ao direito de vetar qualquer equipamento ou acessório que julgue inadequado para a utilização no evento e que venha a prever algum risco de acidente ao atleta e demais competidores.

6.11 A ORGANIZAÇÃO SERÁ RIGOROSA NA VISTORIA DOS EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS DE SEGURANÇA.

Art. 7. DAS CONDUTAS ANTIDESPORTIVAS

7.1 A organização do evento tem a total liberdade para analisar as condutas dos atletas participantes, bem como, considera-las legais ou ilegais, bem como proferir a respectiva sanção.

7.2 Todo atleta deverá agir dentro dos princípios de esportividade, mantendo a disciplina, cumprindo os horários estabelecidos e respeitando os companheiros, dando o melhor exemplo de esportividade.

7.3 É proibido impedir a ultrapassagem de forma desleal e antidesportiva.

7.4 É proibido pegar reboque ou auxílio externo durante a PROVA.

7.5 É proibido “ziguezaguear” à frente de outros ciclistas durante a disputa, durante todo o percurso da prova, agir com bom senso e ceder a passagem para atletas mais velozes (preferencialmente pelo lado esquerdo).

7.6 É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da Largada.

7.7 É de responsabilidade dos atletas notificar a organização sobre todo e qualquer acidente ocorrido durante o evento.

7.8 O Atleta / Competidor que descumprir o respectivo regulamento é punido com a desclassificação da competição, sendo que, poderá futuramente ter a sua inscrição / participação vetada nos eventos do instituto.

Art. 8. DA SEGURANÇA

8.1 A participação do atleta é por livre e espontânea vontade e sendo ciente do Regulamento Oficial, com o qual o atleta está de acordo, e também tem o conhecimento que competir de bicicleta pode ser uma atividade de risco.

8.2 O atleta não deve participar do evento caso não esteja em condições clínicas adequadas e devidamente treinado. Aconselhamos a realização de uma rigorosa e completa avaliação médica prévia à participação no evento.

8.3 As provas serão realizadas em estradas rurais, podendo ter ou não trechos de trilha, tendo seu percurso com fluxo de veículos, pessoas, animais e máquinas agrícolas aberto normalmente.

8.4 Todo o atleta deverá respeitar rigorosamente a mão de direção da via, sempre seguir pelo lado direito e emitir alertas ao movimento.

8.5 É responsabilidade do atleta orientar-se no trajeto/percurso através dos seguintes tipos de sinalizações: placas, marcações de cal, fitas e staffs. O atleta que não seguir a sinalização imposta será desclassificado da competição.

8.6 O atleta é responsável em levar kit de reparos como: câmaras de ar, bomba e ferramentas.

8.7 A organização irá disponibilizar carro de apoio somente após o “fecha fila” (seguindo o último atleta) nas bases de tempo limite da prova, podendo haver atrasos. “Esteja preparado (a), seja prudente na escolha da sua distância”.

8.8 PROÍBIDO O USO DE FONES DE OUVIDO DURANTE A PROVA.

8.9 A organização irá disponibilizar aos atletas do evento ambulâncias tipo UTI móvel para prestação de primeiros socorros em caso de acidentes. Caso necessário, o atendimento médico de emergência será efetuado na rede pública.

8.10 O atleta ou seu (sua) acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento eximindo a Organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção/ transferência até seu atendimento.

8.11 No ato da inscrição, cada participante estará ciente do Termo de Responsabilidade da prova, que será validado ao concordar com o Regulamento Oficial.

Art. 9. INSCRIÇOES

As inscrições serão feitas pela Internet através do site www.123ingressos.com.br. A inscrição no DESAFIO GIRA LONDRINA é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número para outra será responsável por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha sofrer ou provocar, eximindo a organização de qualquer responsabilidade sobre o mesmo.

Art. 10. POLÍTICA DE CANCELAMENTO

Após a efetivação da inscrição, a organização do evento não reembolsará o valor da inscrição aos participantes que desistirem de participar em hipótese alguma.

Somente para pedidos dentro do prazo de 7 dias após a compra online. (Conforme Art. 49 do Código de Defesa do Consumidor – Lei 8078/90). Para cancelamento o atleta deverá enviar um e-mail para contato@.com.br, informando nome completo, CPF e número da inscrição, dentro do prazo de 7 dias após a compra de sua inscrição. A taxa de conveniência não é reembolsável. O atleta pode solicitar o CANCELAMENTO ou CRÉDITO de sua inscrição, ÚNICA E EXCLUSIVAMENTE, por motivo de lesão devidamente COMPROVADO POR LAUDO MÉDICO. O prazo para solicitação é de até 18/03/2026, via e-mail contato@.com.br informando o nome completo do atleta, número da inscrição e CPF.

Art. 11. POLÍTICA PARA ALTERAÇÃO DE ATLETA

O atleta substituto deve realizar um cadastro junto ao site da empresa responsável pelas inscrições, caso ainda não tenha o mesmo deve

acessar www.123ingressos.com.br e realizar o cadastro. Após realizar o cadastro, o responsável da vaga deve solicitar a transferência, informando o seu nome completo, CPF e número da inscrição e os dados do atleta substituto informando o nome completo do mesmo o CPF, percurso e categoria que devem ser alterados, através do e-mail contato@.com.br dentro do prazo limite 18/03/2026.

Obs: Não é possível transferir inscrição para atleta já inscrito.

Art. 12. POLÍTICA DE ALTERAÇÃO DE CATEGORIAS E PERCURSOS

O atleta poderá solicitar alteração de dados (categoria e percurso) em sua inscrição após confirmação da mesma, dentro do prazo limite de até 18/03/2026. O atleta deverá enviar um e-mail para contato@.com.br, informando nome completo, CPF, número da sua inscrição e os dados a serem alterados dentro do prazo estipulado, após prazo não será mais aceito qualquer alteração.

OBS: Os atletas inscritos e solicitarem alteração para o percurso da SPORT e PRO terão que pagar o valor da diferença da inscrição conforme o lote em vigor.

Art. 13. POLÍTICA DE INSCRIÇÃO PCD

PCD (Pessoas Com Deficiência) – INSCRIÇÃO GRATUÍTA. Entre em contato com a organização do evento, será necessário enviar para e-mail contato@.com.br laudo médico de perícia PCD do Detran ou cópia CNH frente e verso constando as observações de deficiência, caso não tenha CNH é necessário um laudo do SUS realizado por médico credenciado. Junto aos laudos enviar uma cópia com foto do RG e ou CNH e nº do CPF. Após validarmos as informações, será enviado um cupom de desconto. Salientamos que o requerente da gratuidade deve estar cadastrado no site www.123ingressos.com.br e respeitando o limite de atletas inscritos na prova.

Art.14. POLÍTICAS DE INSCRIÇÃO PARA GRUPOS/ASSESSORIAS

Será necessário um mínimo de 10 atletas: Deverá entrar no site da empresa contratada Ticket Agora para realizar o gerenciamento das inscrições e solicitar a inscrição de grupo para que possamos fazer a liberação no site. Deverá ser efetuado um cadastro com um único responsável, caso queiram fazer as inscrições em grupo, na qual cada

atleta da mesma equipe/grupo a 10% desconto nas inscrições de cada atleta, sendo pagamento feito por boleto.

Art.15. PRAZOS E FORMAS DE PAGAMENTO

As inscrições pelo site serão encerradas no dia 25 de março de 2026. As inscrições poderão ser realizadas através de PIX ou Cartão de débito/crédito em até 6x com juros. Não serão aceitas inscrições após esta data, por questões de logística e estruturação para o bom andamento do evento. A efetiva realização da inscrição se dará após a confirmação do pagamento do documento de inscrição. Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

Art. 16. VALORES E LOTES

16.1 Período de inscrições de 20/01/2025 a 25/03/2026 ou atingir limite vagas (Fique atento). Sob análise a organização poderá ou não abrir vagas extras. Não serão realizadas inscrições fora do prazo determinado.

16.2 Pessoas com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos, de acordo com a lei n°10.741, de 2003, têm direito a desconto de 50% no valor da inscrição.

LOTE PROMOCIONAL – Abertura ás 12h ou de 20/01 até o dia 25/01 ás 12h: de R$ 189,90 por R$ 99,90

PRO e SPORT: de R$ 249,90 por R$ 159,90

2° LOTE – de 26/02 até o dia 08/03: de R$ 189,90 por R$ 129,90 PRO e SPORT: de R$ 249,90 por R$ 189,90

3° LOTE – de 09/03 até o dia 15/03: de R$ 189,90 por R$ 149,90 PRO e SPORT: de R$ 249,90 por R$ 209,90

4° LOTE – de 16/03 até o dia 19/03: de R$ 189,90 por R$169,90 PRO e SPORT: de R$ 249,90 por R$ 229,90

5° LOTE – de 20/03 até o dia 25/03: R$ 189,90 PRO e SPORT: R$ 249,90

+ taxa plataforma de inscrição (123ingressos)

Art. 17. KIT ATLETA:

– Medalha Finisher

– Foto Finisher FOTOP

– Sacochila ERT

– Meia ERT

– Squeeze 500ml

– Placa

– Pulseira de identificação

– Vale Café da Manhã

– Adesivo do percurso

– Brindes de patrocinadores

Itens opcionais para contemplar o seu kit atleta e valores:

– Camisa Elite ERT | Desafio Gira Londrina R$ 99,90

– Macaquinho Gel Tech ERT | Desafio Gira Londrina R$ 289,90

– Camiseta Casual | Desafio Gira Londrina R$ 49,90

– Boné | Gira Londrina R$ 39,90

– Pacote de fotos FOTOP R$ 129,90

Art. 18. RETIRADA DE KIT

DESAFIO GIRA LONDRINA 2025

A entrega do Kit atleta, juntamente com Chip/Placa acontecerá em Londrina a partir de sexta-feira no local do evento.

Local: Vendas Tauá – Avenida Fernando Luiz Massaro, 50, Parque Tauá – Londrina – PR, a partir do dia 28 de novembro (sexta-feira) das 16h00 às 20h00

Para retirar o kit do ATLETA é necessário apresentar:

- Documento de Identidade com foto (RG ou Carteira de Motorista);

- Termo de Responsabilidade do participante

- Termo de Autorização e Corresponsabilidade (atleta menor de 18 anos)

- Termo de Responsabilidade para retirar kit por terceiros

- COMPROVANTE DE INSCRIÇÃO impresso no site www.123ingressos.com.br na área “meus ingressos” ou através do APP 123ingressos no seu celular;

Para que um terceiro retire seu kit é necessário a apresentação de um documento com foto e cópia da inscrição impressa. Entregar do TERMO DE RESPONSABILIDADE DO PARTICIPANTE; TERMO DE RESPONSABILIDADE PARA RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS, e para atletas menores de 18 anos, o kit somente após a entrega do TERMO DE AUTORIZAÇÃO E CORRESPONSABILIDADE. Em anexo no final deste guia ou em anexo no regulamento geral do evento.

ATENÇÃO: Obrigatório escrever no verso da placa se tiver algum cuidado especial com sua saúde, alergias, etc. e o nome com telefone em caso de alguma emergência.

A entrega de kit atleta será antecipada, mediante apresentação de documento com foto ou comprovante de inscrição, não sendo entregue kit fora do período determinado. Não serão entregues kits sem as autorização e termos. A conferência dos dados do Atleta é de

responsabilidade do mesmo na retirada do kit. Consultar cronograma do evento e autorizações neste regulamento e/ou no guia do atleta DGL.

Art. 19. PERCURSOS E CATEGORIAS

19.1 A DATA BASE PARA O CÁLCULO DAS CATEGORIAS É A IDADE COMPLETA EM

31/12/2025.

19.2 Menores de 18 anos devem apresentar OBRIGATORIAMENTE a autorização dos responsáveis legais para participação e o termo de responsabilidade assinado.

PRO (Avançado) – Tempo Limite de prova de 7 horas

Distância: ~ 50km (Poderá sofrer alterações) Altimetria: ~ 2200m (Poderá sofrer alterações) GPX CLIQUE AQUI

PRO Masculino

ELITE (19 ANOS ACIMA – NASC. EM 2006 E ANOS ANTERIORES) SUB 30 (23 A 29 ANOS – NASC. EM 2002 A 1996)

MASTER A1 (30 A 34 ANOS – NASC. EM 1995 A 1991)

MASTER A2 (35 A 39 ANOS – NASC. EM 1989 A 1986)

MASTER B1 (40 A 44 ANOS – NASC. EM 1985 A 1981)

MASTER B2 (45 A 49 ANOS – NASC. EM 1980 A 1976)

MASTER C1 (50 A 54 ANOS – NASC. EM 1975 A 1971)

MASTER C2 (55 A 59 ANOS – NASC. EM 1970 A 1966)

MASTER D1 (60 A 64 ANOS – NASC. EM 1965 A 1961)

MASTER D2 (65 ANOS ACIMA – NASC. EM 1960 E ANOS ANTERIORES)

DESAFIO GIRA LONDRINA 2025

PCD (Pessoas Com Deficiência)

PRO Feminino

ELITE (19 ANOS ACIMA – NASC. EM 2006 E ANOS ANTERIORES) MASTER A (30 A 39 ANOS – NASC. EM 1995 A 1986)

MASTER B (40 A 49 ANOS – NASC. EM 1985 A 1976)

MASTER C (50 ANOS ACIMA – NASC. EM 1975 E ANOS ANTERIORES)

PCD (Pessoas Com Deficiência)

PRO Duplas*

DUPLA MISTA (um homem e uma mulher, 19 anos acima) DUPLA FEMINANA (19 anos acima)

DUPLA MASCULINA OPEN (19 anos acima) DUPLA MASCULINA MASTER (40 A 49 ANOS)

DUPLA MASCULINA GRAND MASTER (50 ANOS ACIMA)

*Na categoria dupla, os dois atletas devem correr juntos e a distância entre os parceiros não pode superar 2 minutos ao cruzar a linha de chegada.

SPORT (Intermediário) – Tempo Limite de prova de 5 horas

Distância: ~ 50km (Poderá sofrer alterações) Altimetria: ~ 1.000m (Poderá sofrer alterações) GPX CLIQUE AQUI

SPORT Masculino

INFANTO – JUVENIL (12 A 14 ANOS – NASC. EM 2013 A 2011)

JUVENIL (15 A 16 ANOS – NASC. EM 2010 A 2009)

JUNIOR (17 A 18 ANOS – NASC. EM 2008 A 2007)

DESAFIO GIRA LONDRINA 2025

SUB 23 (19 A 22 ANOS – NASC. EM 2006 A 2003)

SUB 30 (23 A 29 ANOS – NASC. EM 2002 A 1996)

MASTER A1 (30 A 34 ANOS – NASC. EM 1995 A 1991)

MASTER A2 (35 A 39 ANOS – NASC. EM 1990 A 1986)

MASTER B1 (40 A 44 ANOS – NASC. EM 1985 A 1981)

MASTER B2 (45 A 49 ANOS – NASC. EM 1980 A 1976)

MASTER C1 (50 A 54 ANOS – NASC. EM 1975 A 1971)

MASTER C2 (55 A 59 ANOS – NASC. EM 1970 A 1966)

MASTER D1 (60 A 64 ANOS – NASC. EM 1965 A 1961)

MASTER D2 (65 ANOS ACIMA – NASC. EM 1960 E ANOS ANTERIORES)

PESO PESADO (Peso acima de 100kg – pesagem na retirada de kit)
PCD (Pessoas Com Deficiência)

SPORT Feminino

JUNIOR (12 A 22 ANOS – NASC. EM 2011 A 2003)

SUB 30 (23 A 29 ANOS – NASC. EM 2002 A 1996)

MASTER A1 (30 A 34 ANOS – NASC. EM 1995 A 1991)

MASTER A2 (35 A 39 ANOS – NASC. EM 1990 A 1986)

MASTER B1 (40 A 44 ANOS – NASC. EM 1985 A 1981)

MASTER B2 (45 A 49 ANOS – NASC. EM 1980 A 1976)

MASTER C (50 ANOS ACIMA – NASC. EM 1975 E ANOS ANTERIORES)

PCD (Pessoas Com Deficiência)

E-MTB – Tempo Limite de prova de 4 horas

DESAFIO GIRA LONDRINA 2025

Distância: ~ 50km Altimetria: ~ 1.000m GPX CLIQUE AQUI

Masculino

E-MTB – (16 ANOS ACIMA – NASC. EM 2009 E ANOS ANTERIORES)

Feminino

E-MTB – (16 ANOS ACIMA – NASC. EM 2009 E ANOS ANTERIORES)

LIGHT (Reduzido) Tempo Limite de conclusão de 4 horas

Distância: ~ 30km (Poderá sofrer alterações) Altimetria: ~ 600m (Poderá sofrer alterações) GPX CLIQUE AQUI

Masculino

LIGHT MTB OPEN – (CATEGORIA ÚNICA – IDADE LIVRE)

PCD (Pessoas Com Deficiência)

Feminino

LIGHT MTB OPEN – (CATEGORIA ÚNICA – IDADE LIVRE)

PCD (Pessoas Com Deficiência)

ATENÇÃO!

- As bicicletas dos tipos Fat Bike, Gravel, Bike Reboque e Handbike serão permitidas apenas no percurso LIGHT.
- Esses modelos NÃO concorrem à premiação de pódio na categoria Única e Idade Livre da Light MTB Open.
- A E-BIKE será permitida exclusivamente no percurso SPORT, na sua respectiva categoria.

- Nos demais percursos, o uso desses tipos de bicicletas é proibido.

Art. 21. RACE KIDS

Distância: ~ 150 metros 1 volta

Categoria Masculino

02 A 04 ANOS – NASC. EM 2023 A 2021) – 1 volta ~ 150 metros

05 A 08 ANOS – NASC. EM 2020 A 2017) – 2 voltas ~ 300 metros

09 A 11 ANOS – NASC. EM 2016 A 2014) – 3 voltas ~ 450 metros

Categoria Feminino

05 A 11 ANOS – NASC. EM 2020 A 2014) – 2 voltas ~ 300 metros

– **INSCRIÇÃO 50% NA RETIRADA DO KIT ATLETA**. O kit contém uma placa numeral e presilhas.

– Percurso da categoria RACE KIDS será traçado no local da largada.

– Obrigatória presença de pais ou responsáveis para garantir a segurança da criança.

– Necessário apresentar o termo de responsabilidade na retira de kit para a realização da inscrição e retirada do kit (plaquinha). Será disponibilizado um total de 30 inscrições (inscrição gratuita).- Termo de Responsabilidade para inscrição RACE KIDS disponível no site em guia do atleta.

Art. 21. TEMPO DE PROVA E PONTO DE CORTE

(Válido somente para as categorias que disputarão no percurso PRO)

O DESAFIO Gira Londrina terá o tempo de prova total de 07:00 horas (Sete horas) para que todos os atletas concluam a prova.

Ponto de corte: Haverá corte no ponto de apoio 03 da PRO (km 66 da prova) às 12:40 Atletas que passarem por estes pontos após o horário limite estarão cortados, e deverão seguir pelo contra-fluxo da SPORT por 4km até achar o percurso da prova. Terá desta maneira feito percurso reduzido e será desclassificado.

IMPORTANTE: Todos os atletas que chegarem a partir deste horário estarão desclassificados e não poderão seguir adiante na trilha.

Teremos veículos recolhendo os atletas com o tempo limite estourado no percurso. Estes atletas serão obrigados a abandonar a prova, tendo que RETIRAR O NUMERAL DA BIKE. Caso o atleta se recuse a abandonar a prova a organização não se responsabilizará por qualquer acidente, furtos, roubos, entre outros sinistros, pois toda a estrutura de atendimento médico, equipes de resgate, seguranças e fiscais estarão desmobilizados da prova após o tempo limite e, desta forma, o atleta assumirá todos os riscos na condução da sua bicicleta.

Art. 22. CRONOMETRAGEM / NUMERAÇÃO

22.1 A Cronometragem será eletrônica através de chip sendo fixado de acordo com o solicitado pela empresa prestadora do serviço. O Atleta deve zelar pela conservação do chip para garantir o bom funcionamento durante a competição. Classificação de resultados apurados por tempo bruto de PROVA.

22.2 A chegada cronometrada acontece antes do local de largada do evento, aproximadamente 1000m, haverá placas e sinalização no chão indicando a quantidade de quilômetros restante, a partir de 2km antes de cruzar a linha de chegada. Além da cronometragem na linha de chegada teremos, em alguns pontos do percurso, controle de passagem.

22.3 O chip numeral do Atleta (placa) deverá ser fixado no guidão da bicicleta, não podendo ser danificado ou obstruído ou fixado qualquer adesivo ou propaganda. Sujeito a desclassificação o não cumprimento.

22.4 A placa com chip/numeral deverá ser apresentada após a prova para o atleta receber a medalha de participação, não sendo possível a retirada sem a mesma.

22.5 Apenas à categoria Elite masculina e Elite feminina será reservado um espaço na frente junto ao pórtico para a largada. Para todas as demais categorias não haverá separação por categoria, dessa forma o alinhamento será por ordem de chegada para alinhamento dos atletas.

22.6 Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição deverá ser feita, por escrito, até trinta minutos após a divulgação dos resultados mediante ao pagamento de uma taxa de R$ 100,00 que será reembolsada em caso de erro da organização, e será analisada por uma comissão composta pela direção da prova, atletas e partes envolvidas.

Art. 23. HIDRATAÇÃO / RESPONSABILIDADE AMBIENTAL

23.1 PONTOS DE HIDRATAÇÃO NO PERCURSO: Ao longo do percurso da PROVA haverá postos de hidratação com água para reabastecimento, sendo: 06 pontos – PRO / 04 pontos – SPORT/E-MTB / 02 pontos – LIGHT.

PRO – km 19, 46, 66, 76, 84 e 93

SPORT/E-MTB – km 19, 25, 35 e 45

LIGHT km – 17 e 25

PONTO APOIO EXTERNO PERMITIDO PRO UNICO NO KM 71 LOCALIZAÇÃO GOOGLE MAPS PRO PAE CLIQUE AQUI

PONTO APOIO EXTERNO PERMITIDO SPORT e E-MTB UNICO NO KM 30 LOCALIZAÇÃO GOOGLE MAPS PRO PAE CLIQUE AQUI

NÃO POSSUI PONTO APOIO EXTERNO NO PERCURSO LIGHT

23.2 PONTO DE HIDRATAÇÃO (fruta, doce, jujuba, água, Coca- Cola, isotônico e energético).

23.3 Todo Participante é responsável em levar sua própria alimentação e hidratação durante a PROVA, e seus resíduos produzidos, descartável ou não de sua alimentação e hidratação. A organização terá durante o

percurso espaços para o descarte do material, localizado no mesmo ponto de apoio da “Hidratação no Percurso” oferecido pela Organização.

23.4 Espaço delimitado no mesmo ponto de hidratação, para que o atleta descarte o material e a equipe da prova realize a coleta preservando a natureza. Lembrando que o atleta não deve lançar, jogar ou descartar o (os) resíduos fora da área de coleta e alcance, sob pena de desclassificação. Facilite o trabalho, seja responsável e preserve o local de sua prática esportiva.

“Zelar pela boa imagem do Ciclismo de Mountain Bike é zelar pela preservação da natureza. Solicitamos aos atletas que não sujem e nem deixem sujos o local do evento, principalmente o percurso”

Art. 24. SINALIZAÇÃO

O DESAFIO GIRA LONDRINA utilizará estes símbolos (PLACAS) na demarcação do percurso.

IMPORTANTE: As placas de PERIGO! DEVAGAR e MUITO PERIGOSO, estarão

sinalizando trechos que realmente merecem atenção e cuidado. É de inteira responsabilidade do atleta respeitar a sinalização demarcada. Das cores do percurso a seguir (vermelho PRO, verde SPORT e amarelo LIGHT).

Art. 25. ÁREA DE EQUIPE

A organização reservará um espaço para as equipes montarem suas tendas próximo ao evento. Não é permitida a comercialização ou demonstração de qualquer produto durante o evento dentro das tendas e/ ou na área de equipe. A equipe que insistir em realizar venda ou exposição de produtos será retirada pela equipe de segurança da organização. Não é permitido, também, a instalação de infláveis, faixas,

placas, wind flags nas tendas e qualquer outra forma de divulgação de produto ou marca.

Art. 26. PREMIAÇÃO

Medalha Finisher – Todos os atletas inscritos no DESAFIO INTERMUNICIPAL PÉ VERMELHO receberão medalha de participação.

Troféu – para os 3 primeiros colocados de cada categoria da RECE KIDS.

Troféu – para os 3 primeiros colocados de cada uma das 40 categorias individuais e para os 3 primeiros colocados das 3 categorias de Duplas (1 para cada componente da dupla).

-Somente o 1º colocada das categorias PRO ELITE MASCULINO e PRO ELITE FEMINO poderão subir ao pódio com suas bikes.

-Obrigatório o uso de calçado coberto.

Camisa de Campeão Elite ERT | Desafio GIRA LONDRINA – para os campeões (1º lugar) de todas as categorias.

Boné | Desafio GIRA LONDRINA – para os campeões (1º lugar) de todas as categorias.

Brinde de patrocinadores – Poderá haver distribuição de brindes dos patrocinadores para o pódio de todas as categorias.

ATENÇÃO! Somente o 1º colocado (a) da GERAL poderá subir ao pódio com sua bike.

Art. 27. DIREITO DE IMAGEM

27.1 Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet (facebook, twiter, instagram, whatsapp, entre outros), televisão, ou qualquer outro meio de comunicação, para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à prova, sem acarretar nenhum ônus e / ou responsabilidade aos organizadores, patrocinadores, apoiadores ou meios de comunicação.

27.2 Fica autorizado o uso das imagens para divulgação do pódio, classificação e desclassificação, não acarretando ônus e / ou responsabilidade aos organizadores, patrocinadores ou meios de comunicação.

Art. 28. SEGURO ATLETA

28.1 O evento oferece para os atletas inscritos um Seguro de ACIDENTES PESSOAIS durante o período da sua realização e dentro do perímetro/instalações onde ocorre o evento.

Coberturas; MORTE ACIDENTAL R$ 50.000,00; INVALIDEZ PERMANENTE POR ACIDENTE até R$ 50.000,00 e DESPESAS MEDICAS/HOSPITALARES POR ACIDENTE até 5.000,00.

A vítima ou parentes são responsáveis por reunir a documentação solicitada pela seguradora. A organização não é responsável por gastos excedentes ao valor da apólice contratada. Para acionar e receber o seguro o atleta deve seguir os passos exigidos pela seguradora caso contrário não receberá o valor previsto da cobertura.

ENDEREÇO DOS HOSPITAIS PROXIMOS

Hospital Cristo Rei

Av dos Estudantes, 921 – Centro – Ibiporã – Fone: (43)3178-2300

Hospital Santa Terezinha

Av José Bonifácio, 266 – Centro Ibiporã – Fone: (43)3258-5020

Hospital Universitário de Londrina

Av. Robert Koch, 60 - Operária, Londrina – Fone: (43)3371-2000

Hospital Evangélico de Londrina

Av. Bandeirantes, 618 – Ipiranga, Londrina – Fone:(43)3378-1000

Art. 29. POLÍTICA DE PRIVACIDADE DE DADOS

29.1. Segundo as novas normas da LGPD, os dados coletados através das inscrições dos participantes são de uso exclusivos para a organizadora e seus prestadores de serviço para fins de apontamento de lista de inscritos, formulação de categorias, seguro atividade e resultados. Assim como a comunicação de informações via e-mail/ telefone, sobre o evento qual o participante está inscrito. Não sendo compartilhado para outros fins.

Art. 30. DISPOSIÇÕES GERAIS

30.1 Ao participar do evento, o participante assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento Oficial da Prova, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo seus riscos da PROVA, despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois.

30.2 Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como de seus Patrocinadores e Apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

30.3 A Organização do evento, bem como seus Patrocinadores e Apoiadores, não se responsabiliza por prejuízos ou danos causados pelos Atletas inscritos na PROVA a terceiros ou outros Participantes, sendo seus atos de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

30.4 Qualquer reclamação sobre o resultado final da PROVA deverá ser feita, por escrito, até 20 (vinte) minutos após a divulgação oficial na arena do evento diretamente ao Diretor de Prova ou Coordenador devidamente identificado.

30.5 Os resultados oficiais do DESAFIO GIRA LONDRINA serão disponibilizados através do site oficial do evento em até 48 horas após o término.

30.6 No decorrer da PROVA e até o seu término, inclusive durante a cerimônia de premiação, o Atleta deverá manter-se devidamente vestido preferencialmente com roupas de ciclismo, camisa, calção e calçado, pois assim estará de maneira correta respeitando aos seus Patrocinadores, Apoiadores, aos seus adversários, ao público e principalmente a modalidade de Ciclismo. Não será permitido subir ao pódio de premiação com o torso nu, sob nenhuma hipótese. Todos os participantes que se incluírem na premiação, deverão estar presentes na cerimônia da premiação. O Atleta que não retirar o troféu no dia terá até 10 (dez) dias para retirar no mesmo local da entrega de kit realizada previamente entrando em contato com a organização. Banner/Bandeiras ou qualquer material de propaganda do Atleta deverá ter no máximo 40 x 40 cm, onde não poderá ficar acima da cintura do Atleta, afim de não poluir visualmente o pódio, cobrir o material do evento e colegas de pódio. Não serão permitidas bicicletas, crianças em cima do palco de premiação no momento da foto oficial, para não obstruir os demais premiados.

30.7 Caberá a Organização, Direção de Prova nomear seus auxiliares, identificando-os como Coordenadores e Staffs, aos quais serão delegados poderes de controle, fiscalização e desclassificação. O não cumprimento das regras vigentes no regulamento, quais forem

qualificados como grave, ou seja, colocando em risco a segurança dos participantes ou da prova, evento como todo, serão analisadas. Após analise poderá a organização além da desclassificação do Atleta, bloquear o Atleta em futuras provas e eventos promovidos pela mesma.

30.8 Cancelamento / Suspensão / Alterações – Data / Evento / Prova – A Organização da prova, poderá realizar alterações nos trajetos e distâncias, horários de largada, cronograma de premiações, "*DATA ou até mesmo o cancelamento do EVENTO e da PROVA", devido a questões de força maior, tais como; condições climáticas, desastres naturais, vandalismo, ou situações que coloquem em risco a segurança e integridade dos PARTICIPANTES, da PROVA e do EVENTO. *Casos extremos: DATA e EVENTO previamente via canais oficiais da organização (site e facebook), PROVA no dia do evento, antes da largada ou durante a prova via locução.

30.9 O Diretor de Prova é a autoridade máxima no evento, cabendo aos Participantes e representantes em geral, acatar as determinações desta autoridade.

30.10 A Organização do Evento / Prova reserva-se no direito de utilizar as regras, regulamentos e sanções da CBC (Confederação Brasileira de Ciclismo), quando entender necessário e / ou nos casos omissos desse regulamento.

30.11 A interpretação de qualquer regra pelo Presidente dos Comissários e pelos organizadores, atuando conjuntamente, será final e definitiva.

Art. 31. ADENDOS

31.1 A organização poderá a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente. Neste caso, informará no site oficial do evento as alterações realizadas.

31.2 As dúvidas ou omissões deste regulamento serão analisadas e julgadas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

Art. 32. TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, "identificado na ficha de inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

DESAFIO GIRA LONDRINA 2025

Estou ciente de que se trata de um desafio de ciclismo de Mountain Bike em estradas de terra, cascalhos e asfalto com o trânsito liberado para outros veículos. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente de que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas e tal como esse desafio.

Assumo por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta prova (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a Comissão Organizadora, apoiadores, parceiros e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer.

Li, conheço, aceito e me submeto a todos os termos do regulamento nesta PROVA. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer ao descumprir o regulamento ou cometer faltas graves. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova em qualquer órgão civil, militar e/ou Tribunal.

Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE.

EM CASO DE DÚVIDAS FALE CONOSCO PELO WhatsApp: (43) 99191-9988 / 99921-5951 /

Associação

Londrina, 09/10/2025, revisado em 09/10/2025

TERMO DE RESPONSABILIDADE DO PARTICIPANTE

Eu,

_____,

no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

Estou ciente de que se trata de um Desafio de ciclismo de Mountain Bike em estradas de terra, cascalhos e asfalto com o trânsito liberado para outros veículos. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente de que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas e tal como esse desafio.

Assumo por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta prova (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a Comissão Organizadora, apoiadores, parceiros e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer.

Li, conheço, aceito e me submeto a todos os termos do regulamento nesta PROVA. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer ao descumprir o regulamento ou cometer faltas graves.

Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova em qualquer órgão civil, militar e/ou Tribunal.

Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE.

Londrina, de de 2025.

CPF:

TERMO DE AUTORIZAÇÃO E CORRESPONSABILIDADE

DESAFIO GIRA LONDRINA 2025

Eu, _____,
autorizo minha filha(o), _____ a participar do DESAFIO GIRA LONDRINA, a ser realizada no dia 30 de novembro de 2025.

Ao mesmo tempo em que me responsabilizo por todas as informações aqui prestadas, estando ciente dos percursos e objetivos do evento a que ele se destina.

Preocupadas com o bem-estar dos atletas e com o aprimoramento das nossas atividades pedimos, por gentileza, responder o questionário abaixo:

1. Nome completo do atleta:

_____

2. Carteira de identidade: _____

3. Tipo sanguíneo: _____

4. É alérgica a picada de insetos? ( )Sim ( ) Não

5. Sua filha(o) é portadora de alguma doença que requeira cuidados especiais? ( )Sim ( )Não | Caso a resposta seja “sim”, qual? _____

6. É alérgica a algum medicamento? ( )Sim ( ) Não | Caso a resposta seja “sim”, qual? _____

Londrina, _____ de _____ de 2025.

_____

ASSINATURA DO RESPONSÁVEL

TERMO DE RESPONSABILIDADE PARA RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS.

Eu,_____,
portador da cédula de identidade nº_____e inscrito no CPF nº_____, assumo total responsabilidade pela retirada do kit do (a) atleta_____, CPF nº_____, para participação no DESAFIO GIRA LONDRINA isentando assim a organização de quaisquer danos nos kits, sofridos pelo atleta acima mencionado, sendo de sua inteira responsabilidade a conferência dos itens constantes do referido kit.

Estou ciente que deverá ser apresentada uma cópia do meu documento com foto, termo de responsabilidade do participante; no caso de atletas menores de 18 anos deverá apresentar o termo de autorização e corresponsabilidade, juntamente com esta autorização e o comprovante do meu pagamento ficarão retidos na retirada de kit.

Londrina, de 2025.

_____

(assinatura de quem está retirando o kit)

_____

Assinatura do Atleta inscrito no evento